



## Country Dance & Line Dance



## 2 HELL & BACK

**MUSIQUE** : If You're Going Through Hell par Rodney Atkins

**CHOREGRAPHES** : Rob Fowler & Kate Sala (Angleterre - Avril 2006) - Danse enseignée au Paris Country Festival 2006

**TYPE** : Danse en Ligne, 2 murs

**TEMPS** : 32 temps (Départ de la danse après 4 x 8 temps)

**NIVEAU** : Débutant

### Right Side Rock, Cross Shuffle, Side $\frac{1}{4}$ Turn Right, Cross Shuffle

1-2	<b>Rock Step Latéral à Droite</b> : Poser le Pied Droit à Droite, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche
3&4	<b>Cross Triple à Gauche</b> : Droit Croisé Devant le Gauche - Gauche - Droit Croisé Devant le Gauche
5-6	<b>Side Turn</b> : Poser le Pied Gauche à Gauche, Poser le Pied droit à Droite avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite
7&8	<b>Cross Triple à Droite</b> : Gauche Croisé Devant le Droit - Droit - Gauche Croisé Devant le Droit

### Right Side Rock, Cross Shuffle, Side $\frac{1}{4}$ Turn Right, Cross Shuffle

1-2	<b>Rock Step Latéral à Droite</b> : Poser le Pied Droit à Droite, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche
3&4	<b>Cross Triple à Gauche</b> : Droit Croisé Devant le Gauche - Gauche - Droit Croisé Devant le Gauche
5-6	<b>Side Turn</b> : Poser le Pied Gauche à Gauche, Poser le Pied droit à Droite avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite
7&8	<b>Cross Triple à Droite</b> : Gauche Croisé Devant le Droit - Droit - Gauche Croisé Devant le Droit

### Touch Right Side, Touch Left Heel Forward, Right Kick And Coaster, Step Forward, Touch Step Back

1&2	<b>Pointer</b> sur le Côté Droit, <b>Ramener</b> le Pied Droit Près du Gauche (&), <b>Toucher</b> le Talon Gauche Devant
&3	<b>Ramener</b> le Pied Gauche Près du Droit (&), <b>Kick</b> Droit Devant
4&5	<b>Coaster Step Droit</b> : Reculer le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Avancer le Pied Droit
6-7-8	<b>Avancer</b> le Pied Gauche, <b>Pointer</b> le Pied droit Près du Gauche, <b>Reculer</b> le Pied Droit

### Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap x2), Left Side Rock Cross

1&2	<b>Triple Step Gauche en Reculant</b> : Gauche-Droite-Gauche
3&4	<b>Coaster Step Droit</b> : Reculer le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Avancer le Pied Droit
5&6&	<b>Avancer</b> le Pied Gauche, <b>Frapper des Mains</b> (&), <b>Avancer</b> le Pied Droit, <b>Frapper des Mains</b> (&)
7&8	<b>Side Rock Cross</b> : Poser le Pied Gauche à Gauche, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Droit (&), Croiser le Pied Gauche Devant le Droit

**REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !**