



A LITTLE HIP

Country Dancers Chambly
Fiche préparée par Bruno GADAUT
Téléphone 06.74.52.48.83
Mail : contact@countrydancers.fr
Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Intermédiaire

Comptes : 32 Temps - 2 Murs (Cuban – Cha Cha – 112 bpm)

Chorégraphe : Gary Mc Intire

Musique : Ashes By Now (Lee Ann Womack)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=cZYfj57m5DE> (Musique)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=N18BZhZOrFU> (Chorégraphie)

Lien vidéo utile : http://www.youtube.com/watch?v=zcWa1b_g9f0&feature=related (Chorégraphie dansée)

CUBAN BREAKS INTO LOCK STEP

- 1** Pas du PD sur le côté
- 2&** Rock Step croisé du PG devant le PD
- 3&** Rock Step du PG derrière
- 4&5** Rock Step croisé du PG devant le PD, Reculer le PG
- 6-7** Rock Step du PD derrière
- 8&1** Triple Lock Step du PD en avançant

DOUBLE PRESS HIP TO BACK LOCK SIDE, 1/4 TURN, TRIPLE FORWARD

- 2&** Rock Step du PG devant (en poussant les hanches d'avant en arrière)
- 3&** Hip Bumps d'avant en arrière (Gauche, droite)
- 4&5** Triple Lock Step du PG en reculant
- 6-7** Reculer le PD, Poser le PG à gauche
- 8&1** Triple Step du PD en avançant avec ¼ de tour à gauche

RONDE INTO CHAINE TURN TO THE RIGHT, 1/4 TURN, SIDE TRIPLE

- 2** ½ tour à droite en appui se le PD avec Rondé du PG
- 3-4** Avancer le PG, Avancer le PD avec ¼ de tour à droite
- &5** Poser le PG en place avec ¾ de tour à droite, Avancer le PD avec ¼ de tour à droite
- 6-7** Pas du PG sur le côté, Ramener le PD près du PG
- 8&1** Triple Step Latéral du PG

HIP SWITCHES IN PLACE

- 2-3** Ramener le PD près du PG, Hip Switch Gauche
- 4&5** Hip Switches (Droite, Gauche), Pas du PD sur le côté
- 6&7** Ramener le PG près du PD, Hip Switch Droit, Pas du PG sur le côté
- 8&** Ramener le PD près du PG, Hip Switch Gauche

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !