



CLUB DE DANSE BENETT

04.67.43.57.97 - MEZE

COUNTRY - ROCK' N' ROLL

SALSA - DANSES DE BAL

FAIS DO DO

Chorégraphe : Michelle Chandonnet

Musique : Fais-Do-Do – Charlie Daniels Band

Type : Ligne –: 64 pas – 4 murs

Niveau : : intermédiaire

1-8 STEP, SLIDE, CROSS STOMP, HOLD/CLAP, STEP, SLIDE, CROSS STOMP, HOLD/CLAP

- 1-2 Step D à droite, Glissez G à côté du pied droit
- 3.4 Stomp D croisé devant le pied gauche, Pause (Clap facultatif)
- 5.6 Step G à gauche, Glissez D à côté du pied gauche
- 7.8 Stomp G croisé devant le pied droit, Pause (Clap facultatif)

9.16 STEP, LOCK, STEP, HOLD, STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 1-4 Step D avant, Step G derrière le pied droit, Step D avant, Pause
- 5-8 Step G avant, Step D derrière le pied gauche, Step G avant, Pause

17.24 KICK, CROSS STEP BACK (4X)

Durant les 8 prochains comptes, joignez les mains derrière le dos.

- 1.2 Kick D avant en diagonale, Croisé D derrière le pied gauche
- 3.4 Kick G avant en diagonale, Croisé G derrière le pied droit
- 5.6 Kick D avant en diagonale, Croisé D derrière le pied gauche
- 7.8 Kick G avant en diagonale, Croisé G derrière le pied droit

25.32 CROSS ROCK STEPS IN PLACE

- 1-2 Step D croisé devant le pied gauche, Ramenez le poids sur le pied G
- 3-4 Déposez le poids sur le pied D, Pause
- 5-6 Step G avant croisé devant le pied droit, Ramenez le poids sur le pied D
- 7-8 Déposez le poids sur le pied G, Pause

33.40 RIGHT GRAPEVINE, HOLD, HEEL, HOOK, HEEL, HOLD

- 1-4 Step D à droite, Step G croisé derrière le pied droit, Step D à droite, Pause
- 5-8 Talon G avant, Hook G devant la jambe droite, Talon G avant, Pause

Option : sur le comptages 37-40, croiser les doigts des mains (paumes vers le genou gauche. Lever les mains lorsque vous lever le genou et abaisser-les en abaissant le genou.

41.48 LEFT GRAPEVINE, HOLD, HEEL, HOOK, HEEL, HOLD

- 1-4 Step G à gauche, Step D croisé derrière le pied gauche, Step G à gauche, Pause
- 5-8 Talon D avant, Hook D devant la jambe gauche, Talon D avant, Pause

Option : sur le comptages 45-48, croiser les doigts des mains (paumes vers le genou gauche. Lever les mains lorsque vous lever le genou et abaisser-les en abaissant le genou.

49.56 ROCK STEP FORWARD, ROCK STEP BACKWARD, STEP, HITCH 1/2 TURN, STEP, HITCH 1/4 TURN

- 1.2 Step D avant, Ramenez le poids sur le pied G
- 3-4 Step D arrière, Ramenez le poids sur le pied G
- 5.6 Step D avant, 1/2 tour à gauche en levant le genou G
- 7.8 Step G avant, 1/4 tour à gauche en levant le genou D

57.64 RIGHT GRAPEVINE, HITCH, LEFT GRAPEVINE, HITCH

- 1-4 Step D à droite, Step G croisé derrière le pied droit, Step D à droite, Levez genou G
- 5-8 Step G à gauche, Step D croisé derrière le pied gauche, Step G à gauche, Levez genou D