

# JUST A MINUTE



Chorégraphes : Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS - ANGLETERRE / Septembre 1999

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / novice

Musique : **Wait a minute - Sara EVANS - BPM 144**

Girls with guitars - WYNONNA - BPM 144 - ECS

Born in the dark - Doug STONE - BPM 148 - ECS

Girls like that - Travis TRITT - BPM 159 - ECS

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

**Diplômée APDEL Country**

*RIGHT KICK BALL BACK, RIGHT KICK BALL BACK*

*KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP*

1&2 KICK BALL BACK D : KICK PD devant - 1 pas BALL PD arrière - 1 pas PG arrière

3&4 KICK BALL BACK D : KICK PD devant - 1 pas BALL PD arrière - 1 pas PG arrière

5.6 KICK PD devant - KICK PD côté D

7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL du PG à côté du PD - 1 pas PD avant

*LEFT KICK BALL BACK, LEFT KICK BALL BACK*

*KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP*

1&2 KICK BALL BACK G : KICK PG devant - 1 pas BALL PG arrière - 1 pas PD arrière

3&4 KICK BALL BACK G : KICK PG devant - 1 pas BALL PG arrière - 1 pas PD arrière

5.6 KICK PG devant - KICK PG côté G

7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL du PD à côté du PG - 1 pas PG avant

*RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD,*

*ROCK STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT*

1&2 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant

3&4 SHUFFLE G avant : 1 pas PG avant - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG avant

5.6 ROCK STEP D avant , G arrière

7.8 **1/2 tour D** ( BALL du PG )... 1 pas PD avant - **1/2 tour D** ( BALL du PD )... 1 pas PG arrière

*1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD ON LEFT, RECOVER,*

*COASTER STEP, 1/4 TURN LEFT*

.... **1/2 tour D** ( sur BALL du PG )....

1&2 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant

3.4 ROCK STEP G avant , D arrière

5&6 COASTER STEP G : reculer BALL du PG - reculer BALL du PD à côté du PG - 1 pas PG avant

7.8 1 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG )

# Just a Minute



**Choreographer :** Eddie Ainsworth, Lee Birks ( U.K. June 99 ) 0961 529 045  
**Description** 32 Count, 4 Wall Line Dance, Beginner.  
**Music** **Wait a Minute, Sara Evans. (East Coast Swing B.P.M 144**  
**Music suggestions** Born In The Dark by Doug Stone  
Girls like That by Travis Tritt.  
Girls with Guitars by Wynonna Judd.

---

## **Kick ball back. Kick ball back. Kick forward, Side, Coaster Step,**

1&2 Kick right forward, Step right back on ball of foot, Step back on left  
3&4 Repeat Counts 1 & 2.  
5-6 Kick right foot forward, Kick right to right side.  
7&8 Step back on right, Close left to right, Step forward on right.

## **Kick ball back. Kick ball back. Kick forward. side. Coaster step**

9&10 Kick left forward, Step left back on ball of foot, Step back on right.  
11&12 Repeat Counts 9 & 10  
13-14 Kick left foot forward, Kick left to left side.  
15&16 Step back on left, Close right to left, Step forward on left

## **R Shuffle. L Shuffle. Rock forward recover. R 1/2 turn. L 1/2 turn.**

17&18 Step forward on right, Close left to right, Step forward on right.  
19&20 Step forward on left, Close right to left, Step forward on left.  
21-22 Rock forward on right, Rock back on left.  
23-24 Step back on right making 1/2 turn over right shoulder, Step forward on left.  
making 1/2 turn continuing turn to right.

## **1/2 turn R Shuffle. Rock forward on left. Recover. Coaster step. 1/4 turn left.**

25-26 Continue turning right, make 1/2 turn, Stepping right forward.  
Close left to right, Step forward right.  
27-28 Rock forward on left, Rock back on right.  
29&30 Step back left, Close Right to left, Step forward on left.  
31-32 Step forward on right, Make 1/4 turn left, Weight ends on left.

**START AGAIN ENJOY!**

<http://www.arjazedance.free-online.co.uk/Just%20a%20Minute.htm>

---

[http://members.aol.com/cactusstar/just\\_a\\_minute.htm](http://members.aol.com/cactusstar/just_a_minute.htm)

[http://www.love-to-dance.dk/stepsheets/just\\_a\\_minute.htm](http://www.love-to-dance.dk/stepsheets/just_a_minute.htm)

[http://www.thewildwestsg.net/test\\_0002a0.htm](http://www.thewildwestsg.net/test_0002a0.htm)

<http://www.kickit.to/ld/Report.php3?PHPSESSID=2fc712aa0de6503b7c3eb979d43a75b0&xt=724&n=13126>

[http://www.country-time.com/archives/arch/ld/j/just\\_a\\_minute\\_\(ea&lb\).htm](http://www.country-time.com/archives/arch/ld/j/just_a_minute_(ea&lb).htm)

