



MINI MEX !

Country Dancers Chambly
Fiche préparée par Bruno GADAUT
Téléphone 06.74.52.48.83
Mail : contact@countrydancers.fr
Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Débutant

Comptes : 32 Temps - 4 Murs

Chorégraphe : Niels. B.Poulsen

Musique : Mexico (René Tobias) - Intro 16 comptes

Lien vidéo utile : http://www.youtube.com/watch?v=eJCR_01aFes (Chorégraphie)

Lien vidéo utile : http://www.youtube.com/watch?v=wDdXu_f1Hok (Musique)

LEFT RUMBA BOX WITH HOLDS

- 1-2 PG à gauche, Ramener le PD près du PG
- 3-4 Avancer le PG, Hold
- 5-6 PD à droite, Ramener le PG près du PD
- 7-8 Reculer le PD, Hold

LEFT BACK ROCK, ½ RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD

- 1-2 Rock Step du PG derrière (Revenir le poids du corps sur le PD devant)
- 3-4 ½ tour pivot à droite en posant le PG derrière, Sweep du PD de l'avant vers l'arrière
- 5-6 Rock Step du PD derrière (Revenir le poids du corps sur le PG devant)
- 7-8 Avancer le PD, Hold

Le Restart se fera ici au 5^{ème} Mur (face 6h), avec la Rumba Box

LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ¼ CROSS, HOLD

- 1-2 Avancer le PG, Lock du PD derrière le PG
- 3-4 Avancer le PG, Hold
- 5-6 Step Turn ¼ de tour à gauche
- 7-8 Croiser le PD devant le PG, Hold

VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT

- 1-2-3 Vine à Gauche
- 4 Pointer le PD à droite
- 5-6-7 Rolling Vine à Droite
- 7-8 Touch du PG près du PD

Final : Pour terminer la danse face au mur de départ. Quand la musique s'arrête, on vient de faire un Vine à Gauche ainsi qu'un pointé à droite sur les comptes 25 à 28 (on est face à 6h à ce moment là). Remplacer le Rolling Vine à Droite par : ¼ tour à droite en posant le PD devant, Step Turn ¼ de tour à droite, Hold, pour terminer face au mur de départ (12h).

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !