



Mexicoma



Chorégraphe: Linda Sansoucy
 APDEL - NTA - UCWDC - ACDC
 Cap St-Ignace, Québec, Canada août 2010
 Tél: 418-246-3319

Video : <http://youtu.be/FCXV6J-k8TQ> Web : <http://lindasansoucy.site.voila.fr/>
 E-mail : cowgirl_nevada@hotmail.com

Danse de Partenaire :	Débutant-Intermédiaire	
Comptes :	32	
Position :	Side-By-Side	
Départ :	Pied Droit	
Intro :	16 temps	
Musique :	Mexicoma - Bucky Covington	153 BPM

1-8 Side, Together, Shuffle Forward, Side, Togeth,rShuffle Forward

- 1-2 Pied D de côté, Pied G assemblé LOD
- 3&4 Pied D Shuffle avant
- 5-6 Pied G de côté, Pied D assemblé
- 7&8 Pied G Shuffle avant

9-16 Rock Step Forward, Shuffle ½ Turn, Shuffle 1/2Turn, Rock Back

- 1-2 Pied D Rock Step avant
Les partenaires lâchent la main gauche
- 3&4 Pied D Shuffle ½ tour à droite RLOD
- 5&6 Pied G Shuffle ½ tour à droite LOD
Revenir en position Side-by-Side
- 7-8 Pied D Rock Step arrière

17-24 , Cross Rock Step

- Les partenaires lâchent la main droite
- 1-2 Pied D avant, Pivot ½ tour à gauche RLOD
Revenir en position Side-by-Side
- 3-4 Pied D Rock Step croisé devant
- 5&6 Pied D Shuffle de côté
- 7-8 Pied G Rock Step croisé devant

25-32 Man : Side Shuffle, Military Pivot, Walk, Walk, Walk, Walk
 Lady : Side Shuffle, Military Pivot, Full Turn, Wal k, Walk

- 1&2 Pied G Shuffle de côté
- 3-4 Pied D avant, Pivot ½ tour à gauche LOD
HOMME FEMME
Les partenaires lâchent main gauche
- 5 Pied D avant 5 Pied D arrière ½ tour à gauche RLOD
- 6 Pied G avant 6 Pied G avant ½ tour à gauche LOD
Revenir en position Side-by-Side
- 7-8 Pied D avant, Pied G avant 7-8 Pied D avant, G avant

Et vous recommencez!

Linda Sansoucy