



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE DANSE

NICE AND KNEESY

Chorégraphiée par Lee Easton

Lien vidéo : http://ucwdc.org/resources/free/2013/2013_New-Smooth-Nice-n-Kneesy.mp4

Danse de la Coupe de France Country & Line 2013

Division 3 - SMOOTH

Description: 32 counts, 4 wall, Smooth (wcs)
Music: 'Layla' by Eric Clapton (95BPM)

1-6: Sugar Push : Walk, Walk, triple, triple

- 1 Avancer D
- 2 Avancer G
- 3 Avancer D (petit pas)
& Revenir sur G
- 4 Reculer D
- 5&6 Reculer G derrière D, D sur place, G sur place

7-12: Sugar Tuck : Walk, Walk, Ball change, turn anchor step

- 1 Avancer D
- 2 Avancer G
& Avancer D derrière G
- 3 G sur place
- 4 Pivoter ½ T à droite et avancer D
- 5&6 Pivoter ½ T à droite et reculer G derrière D, D sur place, G sur place

13-18: Spinning Pass : Walk, Walk, ¾ Turning lock, Anchor Step

- 1 Avancer D
- 2 Avancer G
- 3 Avancer D devant G et pivoter ¼ T à gauche
& Pivoter ¼ T à gauche et croiser G devant D
- 4 Pivoter ¼ T à gauche, reculer D, sweep G d'avant en arrière (finir face à 3h)
- 5&6 Reculer G derrière D, D sur place, G sur place

19-24: Tuck Turn : Walk, Walk, Rock & Cross, Anchor Step

- 1 Avancer D
- 2 Avancer G et pivoter les épaules
- 3 Rock D sur le côté droit
& Revenir sur G
- 4 Croiser D devant G
- 5&6 Pivoter ½ T à droite et reculer G derrière D, D sur place, G sur place

25- 32: Basic Whip : Walk, Walk, Coaster step, Walk, Walk, Anchor Step

- 1 Avancer D
- 2 Pivoter ½ T à droite et reculer G
- 3 Reculer D
& Amener G près de D
- 4 Avancer D
- 5 Pivoter ½ T à droite et reculer G
- 6 Reculer D
- 7&8 Reculer G derrière D, D sur place, G sur place (face 9:00)