

P&D POLKA

Chorégraphes : Pim van Grootel & Daniel Trepas

Description: 32 comptes, 2 murs, newcomer, Lilt (POLKA)

Musique : Cowboy Charleston - The Tractors (Bpm 120)

Championnat de France 2009 – NEWCOMER

Démarrer la danse sur les paroles

TRIPLE FORWARD, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP FORWARD, SCUFF 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

3-4 PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD)

5-6 PG devant, scuff PD & 1/2 tour à G

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

1/4 TURN RIGHT AND SIDE TRIPLE LEFT, KICK-BALL CROSS, SIDE TRIPLE RIGHT, KICK-BALL CROSS

1&2 1/4 tour à D & PG à G, PD à côté du PD, PG à G

3&4 Kick PD, ball PD à côté du PG, PG croisé devant PD

5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD à D

7&8 Kick PG, ball PG à côté du PD, PD croisé devant PG

CROSS STEP FULL TURN LEFT, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1& 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (1), Petit pas à D avec le PD (&)

2& 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (2), Petit pas à D avec le PD (&)

3& 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (3), Petit pas à D avec le PD (&)

4 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (4)

5-6 Rock du PD à D, revenir sur PG

7&8 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement devant

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK 1/4 TURN LEFT, TRIPLE 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP

1&2 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

3-4 Rock du PD à D, 1/4 tour à G et revenir sur PG

5&6 PD devant (5), 1/4 tour à G & PG à côté du PD (&), 1/4 tour à G & PD derrière (6)

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Bonne Danse