



FICHE DANSE

RUBITIN

MUSIQUE *Rub It In* par Jeff Bates (Album « Leave The Light On »)

CHOREGRAPHE Maggie Gallagher (Août 2006)

TYPE Danse en Ligne, 4 murs (Pas de Tag, Pas de Restart) **TEMPS** 32 temps **NIVEAU** Intermédiaire

Fiche traduite et préparée par Bruno GADAUT (COUNTRY DANCERS Chambly)

.....
Introduction : 36 Temps (18 Secondes). Commencer la Danse sur le mot « Sand ». La Danse se fait dans le sens des aiguilles d'une montre.

Walks Forward Right And Left, Right Anchor , Rocks , Step, 1/2 Pivot Right

1-2	2 Pas en Avancant : Droite-Gauche (WALK, WALK)
3&4	CROSS ROCK & BACK : Croiser le Pied Droit Derrière le Gauche, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche, Reculer le Pied Droit (ANCHOR STEP)
5-6	ROCK STEP : Reculer le Pied Gauche, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Droit
7-8	STEP TURN : Avancer le Pied Gauche, 1/2 Tour à Droite

1/4 Right, Weave Left, Tap Right Heel Forward, Together, Weave Right

1	1/4 de Tour à Droite en Posant le Pied Gauche à Gauche (1/4 TURN RIGHT)
2&3	WEAVE LEFT : Croiser le Pied Droit Derrière le Gauche, Poser le Pied Gauche à Gauche, Croiser le Pied Droit Devant le Gauche
&4&	Reculer le Pied Gauche (BACK), Toucher le Talon Droit Devant en Diagonale à Droite (HEEL), Ramener le Pied Droit Près du Gauche (TOGETHER)
5-6-7	WEAVE RIGHT : Croiser le Pied Gauche Devant le Droit, Poser le Pied Droit à Droite, Croiser le Pied Gauche Derrière le Droit

Right Chasse, Cross Rock, Recover, Left Chasse, Cross Rock, Recover, Step Forward Right

8&1	Triple Step Latéral à Droite : Droite-Gauche-Droite (RIGHT SIDE TRIPLE)
2-3	CROSS ROCK STEP : Croiser le Pied Gauche Devant le Droit, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Droit Derrière
4&5	Triple Step Latéral à Gauche : Gauche-Droite-Gauche (LEFT SIDE TRIPLE)
6-7	CROSS ROCK STEP : Croiser le Pied Droit Devant le Gauche, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche Derrière
8	Avancer Légèrement le Pied Droit (STEP RIGHT FORWARD)

Step, 1/2 Pivot Right, Rock, Recover, Jazz Jump, Hold, Close, Walks Forward

1-2	STEP TURN : Avancer le Pied Gauche, 1/2 Tour à Droite
3-4	ROCK STEP : Avancer le Pied Gauche, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Droit
&5	Ecarter les Pieds en Sautant (à la largeur des épaules) : Gauche-Droite (JUMP OUT)
6	HOLD (Temps Mort)
&	Ramener le Pied Gauche Près du Droit (TOGETHER),
7-8	2 Pas en Avancant : Droite-Gauche (WALK, WALK)

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !