



SOFT & SLOW

Country Dancers Chambly
Fiche préparée par Bruno GADAUT
Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : contact@countrydancers.fr
Site Internet : www.countrydancers.fr

MUSIQUE *Your Man* par Josh Turner

CHOREGRAPHES Ed Lawton & Rob Fowler (Angleterre . Janvier 2006)

TYPE Danse en Ligne, 4 murs

TEMPS 32 temps

NIVEAU Intermédiaire

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=k65a5o9HZWM> (Chorégraphie)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=nADTbWQof7Y&ob=av2e> (Musique)

Sweep Cross Step, Shuffle, Rock ¼ Turn Shuffle

1-2-3	Sweep du Pied Droit Devant (Frôler le sol avec la Pointe du Pied Droit en décrivant un cercle vers l'avant), Poser le Pied Droit Croisé Devant le Gauche, Reculer le Pied Gauche
4 & 5	Triple Step Droit en Reculant (Droite-Gauche-Droite)
6-7	Rock Step Gauche Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Droit Devant
8 & 1	Faire ¼ de Tour à Droite et un Triple Step Gauche Latéral (Gauche-Droite-Gauche)

½ Turn, Side Together, Shuffle, Rock, Shuffle

2-3	Faire ½ Tour à Gauche (sur Ball du Pied Gauche) en Posant le Pied Droit à Droite, Poser le Pied Gauche à Côté du Droit
4 & 5	Triple Step Droit Latéral (Droite-Gauche-Droite)
6-7	Rock Step Gauche Devant, Revenir le Poids sur le Pied Droit Derrière
8 & 1	Triple Step Gauche en Reculant (Gauche-Droite-Gauche)

Rock, Rock Rock Cross, ¼ Turn Twice, Step

2-3	Rock Step Droit Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Devant
4 & 5	Rock Step Droit Latéral, Revenir le Poids sur le Pied Gauche, Croiser le Pied Droit Devant le Gauche
6-7	Faire ¼ de Tour à Droite en reculant le Pied Gauche, Faire ¼ de Tour à Droite en Posant le Pied Droit à Droite
8-1	Croiser le Pied Gauche Devant le Droit, Toucher la Pointe du Pied Droit à Droite

Full Monterey Turn, Hitch, Shuffle, Step ¼ Turn, Cross ¼ Turn

2-3	Faire un Tour Complet à Droite et Poser le Pied Droit à Côté du Gauche, Hitch Gauche (Lever le Genou)
4 & 5	Cross Shuffle vers la Droite (Croiser le Pied Gauche Devant le Droit, Pas Droit à Droite, Croiser le Pied Gauche Devant le Droit)
6-7	Pas Droit à Droite, Faire ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Gauche à Gauche
8 &	Croiser le Pied Droit Devant le Gauche, Faire ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Gauche Devant

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !